Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

FECHA: 20/02/2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA SAN PEDRO

TEMAS: IDENTIFICANDO MIS EMOCIONES

NOMBRE DEL MENOR: Deymon Alejandro Castaño Paz- Katherin Paz (Acudiente)

PERSONA BENEFICIADA: Deymon Alejandro Castaño Paz- TI: 1054925546

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Favorecer el reconocimiento, identificación y comprensión de las emociones, promoviendo el desarrollo de habilidades de conciencia emocional que permitan expresar de manera adecuada lo que siente, comprendiendo la influencia de sus estados emocionales en su comportamiento y fortalecer estrategias saludables de regulación en su vida personal y escolar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se da inicio al encuentro con saludo y presentación del objetivo de la sesión, explicando que el propósito es aprender a reconocer, comprender y expresar adecuadamente las emociones.

Se realiza una explicación breve sobre:

- Qué son las emociones.
- Diferencia entre emoción, sentimiento y estado de ánimo.
- Función adaptativa de las emociones.
- Emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, enojo, sorpresa y asco).

Actividad central: Reconociendo mis emociones

Se hace entrega de un formato ilustrado en el que se presenta un recipiente asociado a cada emoción. En este espacio, el estudiante debe identificar la frecuencia con la que experimenta cada una de ellas y en qué momentos suelen presentarse.

Asimismo, se le solicita señalar cuál emoción ha sentido recientemente, describir las situaciones que la generan y explicar cómo suele reaccionar cuando la experimenta.

La actividad tiene como finalidad promover el reconocimiento y la conciencia emocional, facilitando la identificación de patrones afectivos y la comprensión de la relación entre emoción, situación y conducta.

Adicionalmente, para finalizar la sesión, se realiza junto con la progenitora y Deymon la elaboración y explicación de la ficha de economía conductual, con el objetivo de fortalecer y mejorar determinados comportamientos previamente identificados.

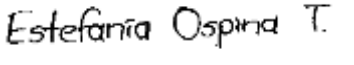
Se orienta a la madre sobre la adecuada implementación de la estrategia, estableciendo acuerdos claros, refuerzos positivos y seguimiento constante, con el fin de promover cambios conductuales significativos en el entorno familiar.

CONCLUSIONES

Deymon se muestra receptivo frente a los temas abordados durante la sesión, evidenciando disposición y participación activa. Refiere que la emoción que más le agrada es la alegría, manifestando que se siente feliz especialmente cuando comparte tiempo con su madre o realiza actividades que son de su interés y le resultan motivadoras.

Asimismo, se observa un compromiso significativo en la elaboración y comprensión de la ficha de economía conductual, mostrando motivación frente a la estrategia planteada. Se le orienta sobre la importancia de su constancia y cumplimiento, destacando que, si se implementa de manera adecuada y con seguimiento continuo, puede generar resultados positivos en el fortalecimiento de los comportamientos esperados.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA KATHERIN PAZ	**MADRE**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	

NOMBRE COORDINADOR PIC	COORDINADORA PIC	
VALENTINA OCAMPO HERRERA		